

Vyzkoušeli jsme... Celulitida na vlně



První paprsky slunce rychle odhalí všechny nedostatky, které napáchala zima na našem okolí. Leckoho ale nepotěší ani pozornější pohled na vlastní pokožku. Zimní pohodlíčko nechalo na stehnech, ale i dalších partiích viditelné stopy – povolená a poněkud ochablá kůže se tak může nepříjemně rychle měnit v něco, co všichni známe pod názvem pomerančová kůže nebo celulitida. A o tu nikdo nestojí.

Systémů, které dokáží postupně měnit a zpracovávat zvrásněný pomeranč zpět ve vyhlazenou a vypnutou kůži je dnes na kosmetických klinikách k dispozici hned několik a neustále přibývají další. Pomoc tedy existuje. Ovšem využít k prevenci a zlepšení celulitidy aplikace akustické rázové vlny – to je zatím neokoukaná novinka, i když v medicíně AWT nováčkem není. Vydali jsme se tedy do pražské kliniky Laser Esthetic, kde je tento nový přístroj, určený k vylepšování celkového vzhledu i k prozíravé preventivní péči o kůži, k dispozici klientkám od začátku letošního roku.

Akustická rázová vlna (dále jen AWT) se používá v medicíně s velkým úspěchem od roku 1980 pro rozbíjení ledvinových a žlučových kamenů. Přístroje založené na stejném principu, ale s podstatně menší energií, se od roku 1992 využívají v rehabilitaci a ortopedii, v estetické medicíně se AWT ve světě objevila v roce 2007. Náš přístroj D ACTOR 200 je jediným originálem této technologie,“ vysvětluje ředitelka společnosti Jitka Cíhová, MBA.

Nenápadná skříňka s dvěma aplikačními nástavci má opravdu velmi pozoruhodný rozsah působení. Vedle nesporného rehabilitačního efektu se může podílet na prevenci celulitidy a strií, projevenou celulitidu I. až II. stupně může efektivně korigovat, ověřuje se i vliv na vzhled jizev. „Ošetření zpevní a vypne i svalové a vazivové tkáně, příjemným a viditelným výsledkem je pak omlazení pokožky a celkové zeštíhlení v daných lokalitách. Novotvorba kolagenu má ještě jeden nezanedbatelný efekt, ošetřená pokožka je odolnější a bude se lépe bránit byť geneticky podmíněné dispoziční k celulitidě a tvorbě strií. Včasná preventivní kúra tedy může výrazně ovlivnit vzhled kůže v budoucnosti,“ doplňuje Jitka Cíhová.

Podle doporučení odborníků v Laser Esthetic je nejefektivnější namířit rázovou vlnu na nejproblematičtější partie – hýždě, stehna, dolní polovinu břicha a také vnitřní stranu paží, tedy místa, kde se jak celulitida, tak i celkové ochabování a stárnutí kůže projevuje nejmarkantněji.

To, že ošetření působí na vzhled stehen nebo hýždí není překvapivé, ale co ty ruce? Problémy s povolenou kůží na pažích jsou velmi častým defektem na kráse, pomoc při jejich vylepšení by asi uvítal skoro každý.

Každému ošetření předchází nanesení vodivého gelu na problematickou lokalitu. Gel usnadňuje pohyb aplikační koncovky i pronikání rázové vlny do podkoží a ke svalům. Samotné působení AWT je bezbolestné a neinvazivní, provází je jen nepřeslechnutelný sluchový vjem, způsobený jednorázovými velmi rychlými vysoce energetickými „výstřely“ zvuku s opakovací frekvencí do 21 Hz. Ten proniká (podle nastavení přístroje) do hloubky až 5 cm. Ošetření tedy není vhodné pro partie břicha, nad pupkem, prsů nebo na zádech. Terapeuticky účinná energie se dostává do těla bez poškození povrchu kůže, její cestu kopíruje jen snesitelné štípání. Po půlhodinovém ošetření je celá lokalita mírně zarudlá, barva kůže se však brzy vrátí k normálu. .

Pro dosažení viditelného vylepšení však bohužel jedna aplikace nestačí, doporučuje se minimálně šest, optimálně deset a více zákroků, prováděných v intervalu dvakrát týdně. Zlepšení vzhledu mohou pozorovat klientky už po čtrnácti dnech, tedy po čtyřech zákrocích, vzhledem k velmi individuální kvalitě kůže to však může být i později. AWT uvolňuje během zákroku vertikální ztuhlou vazivovou tkáň, zvyšuje cirkulaci krve a lymfy a podporuje produkci kolagenu. Aktivují se také enzymy štěpící tuky – stimuluje se lipolýza. Dochází ke zmenšení tukových buněk. Tento proces přetrvává ještě po ukončení ošetření, a tak dostává každá klientka doporučení podpořit aktivně „nastartovanou“ aktivitu. Po zákroku by bylo tedy ideální věnovat ještě minimálně stejný čas tělesnému cvičení, plavání, jízdě na kole, dostatečně poslouží i intenzivní chůze. Velmi důležité je také dodržovat (nejen po ošetření) pitný režim a celkově se zamyslet nad úpravou jídelníčku – omezit tučná jídla. Rozhodně není na místě předpokládat, že jestliže své tělo vystavíme zkrášlovací kúře, rázová vlna odpracuje všechno za nás.

Skutečný a měřitelný efekt kúry je možné porovnat asi po půl roce od prvního ošetření. V té době se také klientky na kliniku vracejí na kontrolu výsledků. Poté, pro posílení přetrvání efektu, se doporučuje absolvovat jedno až tři ošetření a následně je opakovat v ročním intervalu. Výsledkem takto nastavené péče je pevnější a odolnější kůže s přirozenou pružností, aktivovaná vazivová tkáň a samozřejmě i zlepšená textura kůže.

LASER ESTHETIC

Klinika laserové, estetické dermatologie a plastické chirurgie, Washingtonova 17, 110 00 Praha 1
tel: 221 666 142, 221 666 143, info@laseresthetic.cz, www.laseresthetic.cz